

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И.Вернадского»)

«Утверждаю»
Проректор академической
и административной политике
_____ В.О. Курьянов
«__» _____ 2022 г.

ПРОГРАММА

вступительного испытания по научной специальности
«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия»

программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

(шифр и наименование научной специальности)

Симферополь – 2022 г.

Разработчики программы:

1. Каладзе Н.Н., профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой педиатрии с курсом физиотерапии кафедры патологической анатомии с секционным курсом Института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского».
2. Мороз Г.А. профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания Института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского».
3. Бобрик Ю.В., доктор медицинских наук, профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания Института «Медицинская академия имени С.И. Георгиевского» ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского».

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ В АСПИРАНТУРУ ПО НАУЧНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Цель вступительного экзамена по научной специальности **«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»** – определить уровень теоретической подготовленности, установить глубину профессиональных знаний, а также уровень профессиональной компетентности.

Задачи вступительного экзамена:

- выявить уровень знаний по общим вопросам профиля;
- выявить уровень знаний по частным вопросам профиля;
- выявить умение анализировать и правильно интерпретировать полученные данные.

2. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОТВЕТАМ НА ВСТУПИТЕЛЬНОМ ИСПЫТАНИИ

Экзаменуемый:

- имеет представление о предмете дисциплины и основных этапах ее развития;
- ориентируется в общих вопросах дисциплины;
- подтверждает основные положения теории практическими примерами;
- осведомлен о современных достижениях в области восстановительной медицины;
- способен правильно интерпретировать результаты методов исследования;

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Теоретические основы восстановительной медицины

1. Теория функциональных систем П.К.Анохина.
2. Резервы функциональных систем и методы их количественной оценки.
3. Стресс, его роль в жизни и механизмы формирования стресса.
4. Адаптация и механизмы ее развития.
5. Адаптивная саморегуляция функций и процессы саногенеза.
6. Гормональная регуляция обмена веществ (липидов, углеводов, белков). Энергогомеостаз: получение и депонирование энергии.
7. Роль нервной системы в регуляции различных функций (нейрокринные нейроэндокринные, пептидэргическая нервная система). Иммунная система.
8. Патологическая физиология функциональных систем. Современные представления о патогенезе и развитии соматических заболеваний.
9. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов.
10. Методы оценки стресс-устойчивости организма.
11. Аппаратно-программное обеспечение диагностических технологий восстановительной медицины.
12. Экспертно-консультативные системы проведения паспортизации, сертификации и мониторинга здоровья человека.

2. Спортивная медицина

13. Спортивная медицина, как составная часть здравоохранения.
14. Возрастная динамика физического развития человека.
15. Современные методы исследования и оценка физического развития: типы телосложения.
16. Особенности ОДА у спортсменов.
17. Нервная система и тренировочный процесс.
18. Особенности функционального состояния кардио-респираторной

системы у спортсменов, функциональные пробы СС и дыхательной систем.

19. Физические качества, тренируемые в тех или иных видах спорта и требования, предъявляемые к функциональному состоянию различных систем организма.

20. Врачебный контроль за спортсменами и физкультурниками разного пола и возраста.

21. Профилактическая роль физической культуры и спорта.

22. Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировках.

23. Понятие спортивной формы, перетренировки.

24. Понятие «допинга». Вещества, которые в настоящее время рассматриваются как допинги. Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении.

25. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.

26. Общая характеристика фармакологических средств, используемых в спорте.

27. Значение рационального питания в восстановлении работоспособности при спортивной деятельности.

28. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности.

29. Причины спортивных травм в различных видах спорта.

30. Перетренированность и перенапряжение в спорте. Причины развития этих состояний. Профилактика и лечение.

31. Обморочные и коматозные состояния у спортсменов. Лечение и профилактика.

32. Гипогликемические состояния у спортсменов, их профилактика.

33. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов.

3. Лечебная физкультура

34. Лечебная физкультура, как составная часть здравоохранения и ее связь с

клиническими дисциплинами.

35. Определение метода ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений.

36. Классификация средств и форм ЛФК.

37. Оперативные и интегративные методы контроля в лечебной физкультуре.

38. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике.

39. Основные принципы поэтапной реабилитации больных ОИМ. Этапы реабилитации.

40. Средства, формы и методы ЛФК при гипертонической и гипотонической болезнях.

41. Принципы составления программ коррекции дыхательной недостаточности.

42. Этапные задачи реабилитации, средствами ЛФК больных с заболеваниями ЖКТ. Методы контроля эффективности.

43. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности. Методы контроля эффективности проводимых занятий.

44. Классификация и характеристика средств ЛФК, применяемых в реабилитации больных с заболеваниями нервной системы.

45. Периоды ЛФК при травмах, их характеристика, средства, формы и методы ЛФК.

46. ЛФК при деформациях позвоночника (сколиозы, нарушения осанки, остеохондрозы). Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств ЛФК.

47. Особенности методики ЛГ при заболеваниях ОДА (ревматоидный артрит, деформирующий артроз). Механотерапия и микрокомпьютерные тренажеры в ЛФК при заболеваниях ОДА.

48. Клинико-функциональное обоснование применения ЛФК до операции и на ранних этапах послеоперационного лечения в абдоминальной хирургии, подбор основных и вспомогательных средств ЛФК, их

дозировка.

49. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК до операции и на различных этапах послеоперационного лечения в торакальной хирургии. Подбор средств ЛФК, их дозировка.

50. Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.

51. Основные профилактические средства физической культуры в раннем возрасте. Приемы массажа и физические упражнения у детей.

4. Курортология

52. История развития курортологии и физиотерапии в России и мире.

53. Курортное учреждение. Санатории, особенности санаторного лечения. Показания и противопоказания для курортного лечения.

54. Отдых, его физиологические основы. Типовые формы организованного отдыха. Детские оздоровительные учреждения.

5. Физиотерапия

55. Структурные подразделения физиотерапевтической службы (ФТО и ФТК). Физиотерапевтические больницы и поликлиники, организация их работы.

56. Водолечение. Действующие факторы водолечебных процедур. Показания и противопоказания.

57. Бальнотерапия. Определение. Физические свойства воды. Температурный, механический и осмотический компоненты. Механизмы действия процедур.

58. Грязелечение. Виды грязей, используемых для лечебных целей. Их физико-химические свойства. Влияние лечебных грязей на различные физиологические системы организма. Методики грязелечения.

59. Лекарственный электрофорез. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

60. Светолечение. Лечебное применение ультрафиолетового излучения. Физиологическое и лечебное действие. Лечебные методики. Показания и противопоказания. Техника безопасности.

4. Критерии оценивания

Оценка знаний проводится по 100-бальной шкале.

Ответ оценивается на «отлично» - 90-100 баллов, если претендент: отвечает на 90-100 вопросов билета, а так же на дополнительные вопросы членов комиссии.

Ответ оценивается на «хорошо» - 75-89 баллов, если претендент: отвечает на 75-89 % поставленных перед ним вопросов.

Ответ оценивается на «удовлетворительно» - 50-74 баллов, если претендент: отвечает на 50-74 % вопросов.

Ответ оценивается на «неудовлетворительно» - менее 50 баллов, если претендент: не ориентирован в основных вопросах специальности и ответил правильно на менее 50 вопросов билета.

5. Литература, рекомендованная для подготовки к вступительному испытанию

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2018. – 208 с.
2. Буявых А.Г. Физическая терапия в травматологической и ортопедической практике.-Симферополь, 2011.-250с.
3. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах, таблицах, рисунках. Москва: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005.-302 .

- 4.Ежов В.В., Андрияшек Ю.И., Физиотерапия для врачей общей практики // Справ.-метод. пособие.- Ялта-Симферополь: Изд. центр КГМУ «Элиньо», 2005.-400 с.
5. Епифанов В. А. Восстановительная медицина: справочник. М.: Гэотар-Медиа 2007.-592 с.
6. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник для мед. училищ и колледжей, М.: Гэотар-Медиа, 2008.- 528 с.
7. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учеб.для студ.мед.вузов. М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа», 2007.-568 с.
8. Епифанов В. А. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей. М.:Медпресс-информ, 2005.-328 с
- 9.Корепанов А.Л., Каладзе Н.Н. Курортная реабилитация и физическое развитие подростков-Севастополь: СевНТУ, 2011.-168 с.
- 10.Мороз Г.А., Васильева В.В., Бобрик Ю.В. Матвеева Н.В., Кулик Н.М., Пономарев В.А., Матвеев О.Б. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации. – Симферополь: изд КГМУ, 2013. - 268 с.
- 11.Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: справочник. — 4-е изд., перераб. и доп. — СПб., 2011.
- 12.Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: монография / В. Ф. Казаков [и др.] ; ред. И. Н. Макарова. - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 304 с
- 13.Русяев В.Ф., Григорьев П.Е., Рыбалко С.Ю., Пронина Н.В., Курс лекций по дисциплине «Медицинская и биологическая физика». Симферополь, КГМУ-Элиньо, 2012.-240 с.
- 14.Улащик В.С., Пономаренко Г.Н., Зубовский В.С.Спортивная физиотерапия. СПб., 2010.
- 15.Физиотерапевтический справочник / Буявых А.Г., Сосин И.Н.- Симферополь: изд КГМУ, 2008.-750 с

16. Физиотерапия. учебник / ред. А.А. Владимиров, В.В. Ежова, Г.Н. Пономаренко.-К.:Формат, 2013.-432 с.
17. Физическая и реабилитационная медицина: Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г.Н. Пономаренко – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 512 с.