

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)
Медицинская академия им. С.И. Георгиевского
(структурное подразделение)

«Утверждаю»
Проректор по учебной
и методической деятельности
_____ В.О. Курьянов
« _ » _____ 2016 г.

ПРОГРАММА
вступительного испытания по специальной дисциплине
«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия»
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
– программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре

Направление подготовки 30.06.01 – Фундаментальная медицина
Направленность (профиль) – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Симферополь 2016 г.

Разработчики программы:

1. Каладзе Н.Н., профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой педиатрии с курсом физиотерапии кафедры патологической анатомии с секционным курсом Медицинской академии имени С.И. Георгиевского (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

2. Мороз Г.А. профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания Медицинской академии имени С.И. Георгиевского (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

3. Бобрик Ю.В., доктор медицинских наук, профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания Медицинской академии имени С.И. Георгиевского (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа вступительных испытаний для поступления на обучение по основной профессиональной образовательной программе высшего образования -- программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, составлена на основании Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.03.2014 № 233, Правил приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» на 2017-2018 учебный год, утвержденных приказом ректора университета от 30.09 2016 № 914 федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 03 сентября 2014 г. № 1198 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 30.06.01 Фундаментальная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»).

Форма проведения вступительного испытания – устная.

Результаты вступительного испытания оцениваются по 100-балльной шкале.

Вступительное испытание ориентировано на оценку уровня знаний, соответствующих результатам освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры (специалитета) согласно требованиям ФГОС ВО.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Теоретические основы восстановительной медицины

1. Теория функциональных систем П.К.Анохина.
2. Резервы функциональных систем и методы их количественной оценки.
3. Стресс, его роль в жизни и механизмы формирования стресса.
4. Адаптация и механизмы ее развития.
5. Адаптивная саморегуляция функций и процессы саногенеза.
6. Гормональная регуляция обмена веществ (липидов, углеводов, белков). Энергогомеостаз: получение и депонирование энергии.
7. Роль нервной системы в регуляции различных функций (нейрокринные, нейроэндокринные, пептидэргическая нервная система). Иммунная система.
8. Патологическая физиология функциональных систем. Современные представления о патогенезе и развитии соматических заболеваний.
9. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов.
10. Методы оценки стресс-устойчивости организма.
11. Аппаратно-программное обеспечение диагностических технологий восстановительной медицины.
12. Экспертно-консультативные системы проведения паспортизации, сертификации и мониторинга здоровья человека.

Тема 2. Спортивная медицина

13. Спортивная медицина, как составная часть здравоохранения.
14. Возрастная динамика физического развития человека.
15. Современные методы исследования и оценка физического развития: типы телосложения.
16. Особенности ОДА у спортсменов.
17. Нервная система и тренировочный процесс.
18. Особенности функционального состояния кардио-респираторной системы у спортсменов, функциональные пробы СС и дыхательной систем.
19. Физические качества, тренируемые в тех или иных видах спорта т требования, предъявляемые к функциональному состоянию различных систем организма.
20. Врачебный контроль за спортсменами и физкультурниками разного пола и возраста.
21. Профилактическая роль физической культуры и спорта.
22. Спортивно-медицинский контроль на соревнованиях и тренировках.
23. Понятие спортивной формы, перетренировки.
24. Понятие «допинга». Вещества, которые в настоящее время рассматриваются как допинги. Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении.
25. Медицинские средства восстановления спортивной

работоспособности.

26. Общая характеристика фармакологических средств, используемых в спорте.

27. Значение рационального питания в восстановлении работоспособности при спортивной деятельности.

28. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности.

29. Причины спортивных травм в различных видах спорта.

30. Перетренированность и перенапряжение в спорте. Причины развития этих состояний. Профилактика и лечение.

31. Обморочные и коматозные состояния у спортсменов. Лечение и профилактика.

32. Гипогликемические состояния у спортсменов, их профилактика.

33. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов.

Тема 3. Лечебная физкультура

34. Лечебная физкультура, как составная часть здравоохранения и ее связь с клиническими дисциплинами.

35. Определение метода ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений.

36. Классификация средств и форм ЛФК.

37. Оперативные и интегративные методы контроля в лечебной физкультуре.

38. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике.

39. Основные принципы поэтапной реабилитации больных ОИМ. Этапы реабилитации.

40. Средства, формы и методы ЛФК при гипертонической и гипотонической болезнях.

41. Принципы составления программ коррекции дыхательной недостаточности.

42. Этапные задачи реабилитации, средствами ЛФК больных с заболеваниями ЖКТ. Методы контроля эффективности.

43. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности. Методы контроля эффективности проводимых занятий.

44. Классификация и характеристика средств ЛФК, применяемых в реабилитации больных с заболеваниями нервной системы.

45. Периоды ЛФК при травмах, их характеристика, средства, формы и методы ЛФК.

46. ЛФК при деформациях позвоночника (сколиозы, нарушения осанки, остеохондрозы). Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств ЛФК.

47. Особенности методики ЛФК при заболеваниях ОДА (ревматоидный артрит, деформирующий артроз). Механотерапия и микрокомпьютерные тренажеры в ЛФК при заболеваниях ОДА.

48. Клинико-функциональное обоснование применения ЛФК до операции и

на ранних этапах послеоперационного лечения в абдоминальной хирургии, подбор основных и вспомогательных средств ЛФК, их дозировка.

49. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК до операции и на различных этапах послеоперационного лечения в торакальной хирургии. Подбор средств ЛФК, их дозировка.

50. Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.

51. Основные профилактические средства физической культуры в раннем возрасте. Приемы массажа и физические упражнения у детей.

Тема 4. Курортология

52. История развития курортологии и физиотерапии в России и мире.

53. Курортное учреждение. Санатории, особенности санаторного лечения. Показания и противопоказания для курортного лечения.

54. Отдых, его физиологические основы. Типовые формы организованного отдыха. Детские оздоровительные учреждения.

Тема 5. Физиотерапия

55. Структурные подразделения физиотерапевтической службы (ФТО и ФТК). Физиотерапевтические больницы и поликлиники, организация их работы.

56. Водолечение. Действующие факторы водолечебных процедур. Показания и противопоказания.

57. Бальнотерапия. Определение. Физические свойства воды. Температурный, механический и осмотический компоненты. Механизмы действия процедур.

58. Грязелечение. Виды грязей, используемых для лечебных целей. Их физико-химические свойства. Влияние лечебных грязей на различные физиологические системы организма. Методики грязелечения.

59. Лекарственный электрофорез. Лечебное действие. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания.

60. Светолечение. Лечебное применение ультрафиолетового излучения. Физиологическое и лечебное действие. Лечебные методики. Показания и противопоказания. Техника безопасности.

3. ПРОЦЕДУРА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Состав комиссии по приему вступительного экзамена утверждается ректором ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского».

Структура и формы проведения вступительного экзамена:

Устное собеседование по вопросам билета (билет состоит из трех вопросов)
Оценка знаний проводится по 100-балльной системе.

4. Литература, рекомендованная для подготовки к вступительному испытанию

1. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2018. – 208 с.
2. Буявых А.Г. Физическая терапия в травматологической и ортопедической практике.-Симферополь, 2011.-250с.
- 3.Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах, таблицах, рисунках. Москва: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005.-302 .
- 4.Ежов В.В., Андрияшек Ю.И., Физиотерапия для врачей общей практики // Справ.-метод. пособие.- Ялта-Симферополь: Изд. центр КГМУ «Элиньо», 2005.-400 с.
5. Епифанов В. А. Восстановительная медицина: справочник. М.: Гэотар-Медиа 2007.-592 с.
6. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник для мед. училищ и колледжей, М.: Гэотар-Медиа, 2008.- 528 с.
7. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учеб.для студ.мед.вузов. М.: Изд-во «ГЭОТАР-Медиа», 2007.-568 с.
8. Епифанов В. А. Медицинская реабилитация. Руководство для врачей. М.:Медпресс-информ, 2005.-328 с
- 9.Корепанов А.Л., Каладзе Н.Н. Курортная реабилитация и физическое развитие подростков-Севастополь: СевНТУ, 2011.-168 с.
- 10.Мороз Г.А., Васильева В.В., Бобрик Ю.В. Матвеева Н.В., Кулик Н.М., Пономарев В.А., Матвеев О.Б. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации. – Симферополь: изд КГМУ, 2013. - 268 с.
- 11.Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: справочник. — 4-е изд., перераб. и доп. — СПб., 2011.
- 12.Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: монография / В. Ф. Казаков [и др.] ; ред. И. Н. Макарова. - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 304 с
- 13.Русяев В.Ф., Григорьев П.Е., Рыбалко С.Ю., Пронина Н.В., Курс лекций по дисциплине «Медицинская и биологическая физика». Симферополь, КГМУ-Элиньо, 2012.-240 с.
- 14.Улащик В.С., Пономаренко Г.Н., Зубовский В.С.Спортивная физиотерапия. СПб., 2010.
- 15.Физиотерапевтический справочник / Буявых А.Г., Сосин И.Н.- Симферополь: изд КГМУ, 2008.-750 с
- 16.Физиотерапия. учебник / ред. А.А. Владимиров, В.В. Ежова, Г.Н. Пономаренко.-К.:Формат, 2013.-432 с.

17. Физическая и реабилитационная медицина: Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г.Н. Пономаренко – Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 512 с.